l'arbre à voyages

Pour que le voyage des uns fasse le bonheur des hôtes

LE BENIN A LA LOUPE

15 jours / 13 nuits

2019

Départ vendredi, samedi et dimanche

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE
LABEL CONTRÔLÉ PAR ECOCERT ENVIRONNEMENT

33 place Guillaume Apollinaire 91240 SAINT MICHEL sur Orge – FRANCE
contact@larbre-a-voyages.fr + 33 6 79 78 01 22
RCS Evry 803 012 277 - **IM 09114004** - garantie financière APST

APST

LE BENIN A LA LOUPE

15 jours / 13 nuits

Ouvert au sud sur l'Océan Atlantique et au nord sur le Sahel, le **Bénin** est un petit pays (700 km du sud au nord - 150 km de l'est à l'ouest) à l'histoire millénaire et riche d'une incroyable diversité humaine, naturelle, géographique et climatique. Véritable mosaïque d'ethnies, l'ancien Dahomey est la terre d'origine du culte vaudou, qui a franchi l'Atlantique avec les esclaves qui, par millions, ont été embarqués ici vers l'Amérique.

Terres lagunaires au sud, collines et palais royaux autour d'Abomey, savanes, collines et montagnes au centre et au nord .... sans oublier la richesse de la faune du Parc National de la Pendjari et du Parc National du W : voilà quelques-unes des beautés que le pays vous réserve. Mais c'est certainement l'**accueil** que vous recevrez partout qui restera dans votre mémoire. Fier de sa diversité, le peuple béninois est uni dans un même attachement à la stabilité politique garantie par une volonté démontrée de vivre ensemble en paix, au-delà des ethnies, des langues, de la religion et des divergences politiques.

Comme on dit au Bénin : « **Bonne arrivée** » !

Ce circuit spectaculaire et très complet vous permettra de découvrir tranquillement l'essentiel de ce pays passionnant, de la côte atlantique aux montagnes de l'Atacora et des collines de Dassa au lac Ahémé. En parcourant le pays sur toute sa longueur, vous pourrez admirer l'incroyable diversité des paysages et des cultures, ainsi que la richesse de la faune et de la flore béninoises. Un circuit au rythme lent, qui privilégie le temps de la rencontre.

Les temps forts du voyage :

- Les palais royaux d'**Abomey**
- les séjours dans les villages de **Koussoukoingou**, **Tanongou** et **Camaté**
- la découverte du **Parc National de la Pendjari**
- la rencontre avec les pêcheurs du **lac Ahémé**
- le contact avec la culture vodoun
- - la route des Esclaves à **Ouidah**

Hébergement & repas : Hôtels, auberges et campements solidaires en pension complète.

Moyens de transport : Voiture privée avec chauffeur, transport en commun et sur certains sites, marche, pirogue

Difficulté physique : Pas de difficulté particulière, les quelques marches ne sont pas difficiles de même que les trajets sur les cours d'eau.

Le développement touristique du pays et l'implication d'ECOBENIN et de L'ARBRE A VOYAGES

En alliant richesse culturelle et splendeur d'une nature sauvage, le Bénin offre des possibilités touristiques variées et complémentaires aisément accessibles à partir de Cotonou.
La population béninoise, d'un naturel calme et accueillant, donne toutes les garanties de sécurité et d'agrément aux touristes.

Sur les treize pays de l'Ouest Africain, le Bénin est la cinquième destination touristique.

Le gouvernement a entamé depuis quelques années la promotion et le développement d'un tourisme responsable et durable. Il espère ainsi, à travers l'écotourisme, améliorer le niveau de vie des communautés locales et dynamiser son économie dans une perspective durable.

C'est dans cette perspective que l'Organisation Non Gouvernementale **ECOBENIN** s'attache à répartir de manière équitable les recettes des voyages entre les communautés mais aussi à aménager et valoriser les ressources naturelles.

L'ARBRE A VOYAGES, membre de l'association ATR (Agir pour un Tourisme Responsable) s'engage pour un tourisme responsable, en particulier au travers de la Charte Ethique du Voyageur et du référentiel de ATR, certifié par Ecocert

http://www.tourisme-responsable.org/

Compensation des émissions de carbone

Le tourisme est aujourd'hui responsable à hauteur de 8% du réchauffement climatique mondial.

Afin de voyager plus proprement et lutter contre les effets de nos émissions de gaz à effet de serre pendant le voyage, nous compensons désormais les émissions carbones polluantes de nos véhicules sur place par la **plantation de palétuviers** pour reconstituer les mangroves dans le sud du Bénin
La partie aérienne de ce voyage représente une connsommation de 2,25 tonnes par passager. Cette consommation est entièrement compensée par la participation de L'Arbre à Voyages au programme « Green Triper » https://www.greentripper.org/

PROGRAMME

1er jour : PARIS / COTONOU ✈

13h30 : Rendez-vous à l'aéroport Roissy – Charles de Gaulle

16h25 : décollage à destination de Cotonou

21h45 heure locale : Arrivée à l'aéroport de Cotonou – Cadjehoun après 6h20 de vol

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Bénin. Quand il est 20h00 à Cotonou, il est 21h00 à Paris

Formalités d'entrée au Bénin

Accueil par le **guide** d'Eco-Bénin et le **chauffeur**.

Transfert à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel

2ème jour : COTONOU / GANVIE
25 km – env.45 minute de route + pirogue

Petit déjeuner à l'hôtel

Le début de la matinée est consacré à la **présentation détaillée du voyage par le guide**.

Passage à la banque changer de l'argent et à la poste acheter les timbres.

Départ par la route vers **Abomey-Calavi**, qui se situe sur les rives du **lac Nokwé**.

Embarquement sur le bateau à destination du **village lacustre de Ganvié,** la « Venise de l'Afrique », et plus grand des villages lacustres du lac Nokwé.

Les « toffinu » (habitants du lac) ont créé ces villages lacustres dans les zones marécageuses du lac, dès le XVIIe siècle pour échapper aux razzias de la traite négrière.

Déjeuner dans une auberge au centre du village.

Après un temps de repos, l'après-midi est consacrée à la visite de **Ganvié** , avec en particulier le **marché lacustre** sur pirogues, dans lequel les habitants vendent ou échangent leurs produits. Promenade dans le village et découverte des écoles sur pilotis, pour lesquelles les enfants doivent obligatoirement apprendre à nager dès l'âge de 5 ans. Découverte des différentes méthodes de pêche, et des parcs à poissons interdits (« **akadja** »).

Dîner et nuit à l'auberge

3ème jour : GANVIE / ABOMEY
pirogue + 120 km – env. 2 heures de route

Avant le lever du jour, visite du **marché flottant de Ganvié**, à la lueur des bougies et des lampes à pétrole.

Petit déjeuner

Retour sur la terre ferme puis route vers le nord en direction de Allada, Bohicon et **Abomey**

En cours de chemin, des arrêts sont prévus, en particulier pour découvrir les marchés locaux.

A l'arrivée à Abomey, **déjeuner** à l'hôtel

Installation dans les chambres puis départ pour la visite des **Palais Royaux d'Abomey**

Le royaume de Danxomé est fondé vers le milieu du XVIIe siècle par Houégbadja, descendant des adjas originaires du Togo actuel. Ce royaume négrier a profondément marqué l'histoire du sud béninois. Agbomé (Abomey) en a été la capitale dès l'origine. Selon la tradition, chaque roi devait construire son propre palais, adjacent à celui du roi qui venait de décéder. Aujourd'hui, l'ensemble des 12 palais royaux d'Abomey (classé par l'UNESCO) couvre une superficie de 44 hectares, dont vous ne visiterez que le dixième !

Dans une aile du site constitué par les palais du roi Guézo et du roi Glèlè, vous visiterez le **musée historique d'Abomey**, qui retrace de manière éloquente la riche histoire du royaume.

Promenade dans le **centre-ville** pour découvrir la place Goho ainsi que le quartier de l'administration coloniale.

Dîner et nuit à l'hôtel

4ème jour :ABOMEY / KOUSSOUKOINGOU
450 km – env. 7 heures de route

Petit déjeuner

Visite du **Centre de Séchage de Fruits Tropicaux**, atelier géré par une association qui produit ananas, mangues, bananes et autres fruits locaux séchés et les vend dans le circuit du commerce équitable.

Départ vers le Nord.

Cette journée est une étape de liaison entre le sud et le nord du pays, à travers les départements du Zou, des Collines, du Donga et de l'Atakora, d'une région de plateaux et de savane arbustive à une région vallonnée et plus sèche.

Déjeuner en route, dans un « maquis », terme béninois désignant un petit restaurant local

Arrivée en milieu d'après-midi à **Natitingou**, ville principale du Nord.

Puis, par une piste d'une trentaine de kilomètres serpentant entre champs et baobabs, vous rejoindrez le village de **Koussoukoingou**, au cœur du pays otammari.

Accueil votre le guide local, et **visite à pied du village**.

Koussoukoingou, niché au cœur de la chaîne de l'Atacora, est réputé pour son microclimat agréable en toute saison, pour la beauté de ses vues panoramiques et pour ses nombreux « tatas », cases fortifiées des bétammaribè (habitants du pays otammari)

Dîner sous la paillote de l'Otammari lodge »

Nuit à l'Otamari lodge

5ème jour : KOUSSOUKOINGOU

Petit déjeuner sous la paillotte de l'Otammari lodge

Départ avec votre guide local pour une **randonnée** de 3 heures, « à la fraiche » et sans difficulté majeure, entre savane et collines, pour découvrir les beautés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou : rivière où les femmes venaient puiser l'eau, grenier des Ancêtres, Tatas dispersées dans la savane.

Déjeuner « chez Parfait ou sous la paillote de l'Otammari lodge »

Après-midi à votre disposition pour le repos ou les balades dans le village et la rencontre avec les habitants. Ne manquez pas l'observation du coucher de soleil sur l'Atacora depuis le haut du village …

Dîner « chez Parfait »

Nuit à l'Otamari lodge

6ème jour : KOUSSOUKOINGOU / TANONGOU
110 km – env.2 heures de route

Petit déjeuner sous la paillotte de l'Otammari lodge»

Départ vers Tanguiéta puis poursuite sur la piste qui mène vers **Tanongou**, village situé aux portes du parc de la Pendjari.

Balade guidée dans le village

Déjeuner

Découverte des **Chutes de Tanongou**, dont l'accès est géré par les habitants du village. Après une petite marche de quelques minutes, vous découvrirez ces splendides chutes et pourrez-vous baigner dans le petit lac.

Dîner préparé par les femmes du village.

Nuit chez l'habitant, dans des cases traditionnelles.

7ème jour : TANONGOU / PENDJARI
environ 100 km – de 2 à 3 heures de route

Petit déjeuner chez l'habitant

Route vers Batia et entrée dans le **Parc national de la Pendjari**

La « réserve de biosphère de la Pendjari » couvre une superficie de 470 000 hectares, au nord-ouest du pays. Elle est constituée de 2 zones : la zone cynégétique (200 000 hectares) et le parc national lui-même (270 000 hectares). Réserve faunique depuis les années 1960, le parc est réputé pour la richesse de sa flore et de sa faune, et en particulier pour ses populations d'éléphants.

Votre **safari-photo** commence dès votre entrée sur les pistes du parc national.

Déjeuner à l'hôtel de la Pendjari

Temps de repos pour laisser passer les heures chaudes (vous pourrez profiter de la piscine de l'hôtel), départ pour un nouveau **safari-photo** qui se prolonge jusqu'au coucher du soleil.

Dîner et nuit à l'hôtel de la Pendjari

8ème jour : PENDJARI / NATITINGOU
160 km – env2h30 de route

Petit déjeuner matinal

Départ pour un dernier **safari-photo** dans le parc national, dont vous sortirez en fin de matinée. Poursuite vers Tanongou

Déjeuner à Tanongou.

Poursuite vers Natitingou.

Visite du **Musée d'Arts et Traditions Populaires** de Natitingou.

Ce musée est situé dans les anciens bâtiments de l'administration coloniale. Il est consacré à l'histoire et la culture du pays otammari et à ses habitations typiques, les « tatas », ainsi qu'à celle de la colonisation dans cette partie de l'Afrique de l'Ouest.

Dîner et nuit à l'hôtel Palais Somba

9ème jour : NATITINGOU / CAMATE SHAKALOKE
350 km – env. 5h30 de route

Petit déjeuner à l'hôtel

Cette étape vous ramène vers le **moyen Bénin**.
Route le long de la frontière togolaise vers la ville de **Banté**.
Route vers Dassa et et **Camaté-Shakaloké,** dans la région dite des « 41 collines ».

Déjeuner dans un maquis en cours de route.

Installation au **refuge CPN**, géré par l'association Connaître et Protéger la Nature.
Créée en 1995, CPN a pour but l'éducation des populations locales à l'environnement.
Balade à pied dans le village pour mieux comprendre le mode de vie de ces populations.

Dîner et nuit en chambre ou bungalow double / twin au refuge CPN

10ème jour : CAMATE / POSSOTOME
200 km – env. 3h30 de route

Petit déjeuner

Départ pour une jolie randonnée vers la colline surplombant le village de **Camaté-Shakaloké**.
Au cours de cette balade de 3 heures environ, votre écoguide local vous parlera de l'histoire des Shakaloké qui occupent ces collines depuis le XIème siècle. Vous en saurez aussi plus sur l'utilisation du baobab … dans lequel « tout est bon » !

Déjeuner au refuge CPN

Route au sud, vers **Abomey** puis **Lokossa** et les rives du **Lac Ahémé**.
Arrivée en fin d'après-midi dans le village de **Possotomè**. Selon le temps disponible, arrêt en route pour visiter un **atelier de potières** travaillant en coopérative.

Installation au Gite de **Possotomé**
Le village de Possotomè (un des 45 villages bordant le lac) est connu dans tout le Bénin pour sa source d'eau minérale. Il est aussi un site important du vodoun et siège en février d'une fête vaudoue majeure (l'Awilé)

Dîner au bord du lac « Chez Préfet »
Nuit à l'écogîte

11ème jour : POSSOTOME

Petit déjeuner à l'écogîte

Départ matinal en **barque sur le Lac Ahémé**.

Au cours de cette balade de 3 heures environ, votre écoguide vous initiera aux différentes techniques de pêche utilisées par les villageois. Il vous parlera aussi des divinités hydriques vodoun, de l'histoire de l'unique hippopotame du lac et du rôle des aires protégées dédiées au fétiche Avlékété.

Déjeuner « Chez Préfet »

Pendant les heures chaudes, temps de repos au bord du lac.

Balade à pied le long des rives du lac, à travers les villages de Possotomé, Okomé et Sehomi, pour la **découverte des traditions et de la culture vodoun**.

Dîner au bord du lac « Chez Préfet »

Nuit à l'écogîte

12ème jour : POSSOTOME / AVLO

80 km – env. 1h30 de route

Petit déjeuner

La matinée est consacrée à la poursuite de la découverte de la région du Lac Ahémé.

Départ de Possotomé pour le petit village de **Kpétou**, d'où vous partirez à pied pour une **balade en forêt** où se retrouve une grande famille de **singes monas**.

Retour au village

Déjeuner pique-nique, préparé par les femmes du village.

Pendant le temps de repos sous les cocotiers, vous découvrirez l'**artisanat local Pédah**, et pourrez tisser vous-même votre natte.

Départ vers **Avlo**.

Dîner et nuit à l'écolodge

13ème jour : AVLO et Bouches du Roy

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers l'embarcadère d'où vous partirez avec un guide local sur une **barque motorisée** pour une agréable croisière sur le **fleuve Mono** jusqu'à son embouchure (*les « Bouches du Roy »*), à travers le delta, entre mangroves, îles et marécages.

Nous profitons de cette visite pour participer à un vaste projet de **plantations de palétuviers,** pour à la fois reconstituer les sites de reproduction des poissons du lac et compenser en partie le carbone dépensé au cours de ce voyage. Chaque personne plante une vingtaine de petits palétuviers issus de propagules récupérés sur les plages par les habitants.

Déjeuner sous la paillotte du Lodge en face de la mer.

Temps farniente et baignade !

Retour à l'écolodge dans l'après-midi

Dîner et nuit à l'écolodge

14ème jour : AVLO / Ouidah/ COTONOU
85 km – env. 1h45 de route
départ vers Paris ✈

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers **Ouidah**, qui était un des centres principaux de la traite négrière durant le XVIIIe siècle. Portugais, français, hollandais, danois et anglais y avaient tous un fort de commerce.

Dans l'ancien fort portugais (seul encore debout aujourd'hui), visite du **Musée d'Histoire de Ouidah** qui parle de l'histoire du royaume de Danxomé et de l'histoire de l'esclavage.

Puis vous suivrez la **Route des Esclaves**, prise par près de 2 millions d'esclaves avant leur déportation vers l'Amérique.

Déjeuner au Jardin Brésilien, en bord d'océan

Poursuite par la **route des pêches** vers Cotonou, où vous visiterez le **Centre de Promotion de l'Artisanat**

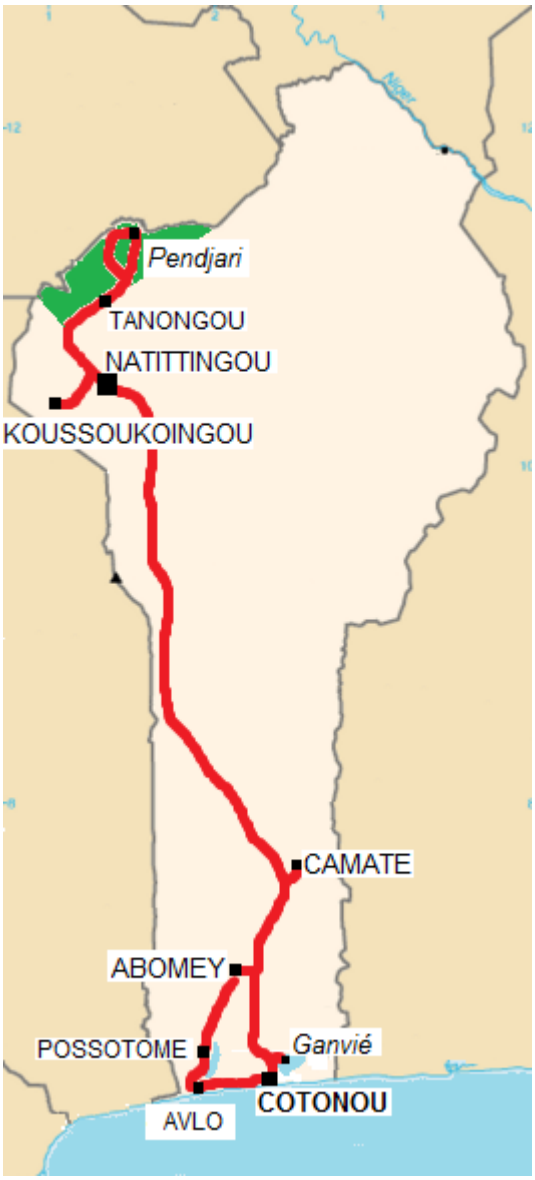
En fin d'après-midi, vous bénéficierez d'une **chambre d'hôtel pour vous doucher** et vous changer avant le départ vers l'aéroport.

Dîner dans le quartier de l'aéroport

18h30 : Enregistrement à destination de Paris sur vol Air France
20h40 : Décollage à destination de Paris – Roissy-Charles de Gaulle
Nuit à bord.

15ème jour : PARIS

06h05 : arrivée à Roissy- Charles de Gaulle



INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITES :

- ***POUR LES RESSORTISSANTS FRANCAIS :***

Passeport valide 6 mois après le retour + **visa électronique** à demander sur le site www.evisa.gouv.bj

- ***POUR LES RESSORTISSANTS D'AUTRES NATIONALITES:***

Se renseigner auprès du

CONSULAT GENERAL DU BENIN A PARIS

88 rue du Cherche Midi - 75006 PARIS

Tel. : 0825 25 31 91 – 01 42 22 13 14 - Courriel : consulatgrlbenin.france@yahoo.fr

Formulaire visa : http://www.congeben-france.net/Demande%20de%20visa-2.pdf

Pour plus d'informations consultez le site du ministère des affaires étrangères (www.diplomatie.gouv.fr)

SANTE :

Vaccination contre la **fièvre jaune** obligatoire

Traitement anti-paludéen très fortement recommandé

Pour plus d'informations consulter le site de l'institut Pasteur (www.pasteur.fr)

DECALAGE HORAIRE:

Heure d'hiver: pas de décalage horaire avec la France

Heure d'été : une heure de décalage horaire (quand il est **midi** en France, il est **11h00** au Bénin)

CLIMAT:

Au Bénin, il fait chaud toute l'année, les mois de mars et avril étant les plus chauds.

Sud : climat subéquatorial avec deux saisons sèches, de novembre à avril et d'août à septembre

Nord : climat tropical, avec une saison sèche allant de décembre à avril

Grande saison sèche de novembre à mi-avril avec des températures entre 24°C et 29°C. Grande saison des pluies de mi-avril à mi-juillet avec des températures entre 24°C et 29°C. Petite saison sèche de mi-juillet à la mi-septembre puis petite saison de pluie qui prend fin début novembre avec des températures de 24°C/29°C.

ELECTRICITE :

220 volts / 50 Hz. Les prises électriques sont de type européen

MONNAIE :

La monnaie béninoise est le **Franc CFA** dont le cours est fixé sur l'Euro. **100 F CFA = 0,15 €**

LE BENIN A LA LOUPE

15 jours Paris / Paris – 13 nuits sur place

Prix par personne en chambre double	Sur la base de 4 participants
de mai à juin et de septembre à novembre 2019	**1 990 €**
Juillet, août et décembre 2019	**2 290 €**

Nos prix sont donnés sous réserve de disponibilité dans les catégories de réservation concernées

La prestation comprend:

- transport aérien Paris / Cotonou / Paris
- taxes d'aéroport
- accompagnateur-guide et chauffeur de l'arrivée à Cotonou au départ de Cotonou
- transferts et transports en minibus climatisé
- hébergement en chambre double dans les hôtels et structures mentionnées
- pension complète, telle que mentionnée au programme
- eau minérale (2 bouteilles de 1,5 l par jour et par personne)
- visites, entrées et excursions telles que mentionnées au programme :
- **taxes, pourboires et services obligatoires connus au jour de la cotation**
- pochette- voyage, incluant étiquettes-bagages, programme
- ***la garantie totale des fonds déposés (Garantie APST)***
- ***la compensation des émissions de carbone des vols (2,25 tonnes / personne) et terrestre***

La prestation ne comprend pas:

- prise en charge des formalités d'obtention des visas et frais de visas (**50 € à ce jour**)
- forfait-assurances annulation « toutes causes » : **45 €** / personne
- forfait assurances « multirisques » (annulation, bagages, assistance-rapatriement) : **67 €** / personne
- les extras et dépenses personnelles ET toute prestation non-mentionnée
- les pourboires aux guides et aux chauffeurs

- le supplément « chambre individuelle » : 250 **€**